



*Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,*

wir freuen uns, Ihnen mit einer Zahnschiene (z.B. der **RP-Schiene**[®], JIG-Schiene o. ä.) bei Ihren gesundheitlichen Problemen helfen zu können.



Handhabung und Pflege Ihrer Zahnschiene

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf wenn Sie

- bei der Benutzung **Schmerzen** oder ein unangenehmes **Druckgefühl** verspüren.
- wenn sich **Verschraubungen** der Zahnschiene lösen, die Zahnschiene beschädigt ist oder Sie die Schiene nicht mehr problemlos einsetzen können.

Reinigung

- Reinigen Sie Ihre Schiene bitte **jeden Morgen** gründlich mit der **Zahnbürste, Zahncreme und Wasser**.
WICHTIG: Verwenden Sie **kein heißes Wasser!**
- Bei **starker Verschmutzung** können Reinigungsmittel verwendet werden. Wir empfehlen, die Schiene in einem Glas Wasser **1 bis 2 Stunden** mit gelöstem **Cetron** oder **Zitronensäuregranulat** einzulegen.
Nicht über Nacht einlegen!
- **Vor dem Einsetzen** der Zahnschiene putzen Sie bitte Ihre Zähne gründlich und spülen den Mund gut aus.

Nebenwirkungen, die durch das Tragen der Schiene entstehen können:

- kurzzeitige Bisslagen-Veränderungen am Morgen. Diese sollten ungefähr 1 Stunde nach dem Herausnehmen der Zahnschiene verschwunden sein.
- In Einzelfällen kann es nach mehrjährigem Gebrauch zu Zahnfehlstellungen oder Bisslagenveränderungen kommen.

WICHTIG!

- Nehmen Sie die **halbjährliche Kontrollen** bei Ihrem **Zahnarzt** wahr.
- Nehmen Sie Ihre Zahnschiene mit zur Kontrolle und lassen Sie sie von Ihrem Zahnarzt begutachten.

Bei Einhaltung dieser Hinweise erzielen Sie die besten Ergebnisse mit Ihrer Zahnschiene.

Viel Erfolg wünscht Ihr Team der Zahnarztpraxis Chris van Dijk